

**HIV-DANMARK DEN 18. APRIL 2018**  
**OPDATERET VERSION**

**KANDIDATER TIL HIV-DANMARKS BESTYRELSE 2018-2020**

I Hiv-Danmark sidder der fem hiv-positive bestyrelsesmedlemmer og op til to pårørende-medlemmer. Til bestyrelsen vælges der desuden op til tre hiv-positive og en pårørende bestyrelsessuppleanter. Hvert år vælges halvdelen af bestyrelsen for en toårig periode; suppleanter vælges for en etårig periode.

På det kommende årsmøde den 21. april 2018 i Aarhus skal der således vælges tre hiv-positive og op til et pårørendemedlem til bestyrelsen foruden bestyrelsessuppleanterne.

I forrige VI&HIV annoncerede vi muligheden for, at medlemmer på forhånd kan motivere sit kandidatur til en bestyrelsespost. Vi har modtaget seks indlæg, som vi bringer her. Bemærk, at det ikke er en forudsætning at motivere sit kandidatur skriftligt. På årsmødet kan man melde sit kandidatur og herefter få mulighed for at motivere sin opstilling.

Her kan du læse lidt om de seks kandidater, der på forhånd har meddelt, at de ønsker at stille op til Hiv-Danmarks bestyrelse 2018-2020. De er alfabetiseret efter deres fornavn. – Husk at forny dit medlemskab forud for årsmødet (eller medbring evt. kvittering eller kontanter).

## DAN

Jeg Dan Sørensen er 54 år og har været hiv-positiv i 11 år. Er bosiddende i Viborg, hvor jeg bor i lejlighed. Her i Viborg er jeg med i vores lokale gruppe Manton for homoseksuelle, hvor jeg er blevet valgt ind i bestyrelsen i år. Tidligere har jeg i gennem ca. 10 siddet i gruppebestyrelse i 3F. De sidste godt 2 år har jeg været tilknyttet Cafe Lone i Århus som frivillig kok, sammen med 2 andre. Hvilket har resulteret i en masse dejlige og positive glade mennesker. Glæder mig hver gang til at komme derned og lave mad til dem.

Det har været et par super gode og lærerige år på Cafe Lone, som frivillig kok. I den tid som frivillig på Cafe Lone, har jeg fået nogle fantastiske og positive venner, ja bare det at være sammen med ligesindede. Blandt andet sidste år hvor der var 2 fyre fra Cafe Lone som havde arrangeret en sommerferie i Blokhus, hvor jeg deltog i en uge, hvor jeg havde uge som jeg vil huske på i lang tid fremover og ser frem til endnu en dejlig ferie i år. Det har været med til at give mig et bedre selvværd og troen på det at leve med en hiv-diagnose i dag er ikke noget man behøver at skulle gå og holde hemmeligt, hvilket jeg gjorde de første mange år.

Så derfor vil jeg med min opstilling til bestyrelsen i Hiv-Danmark, gerne være med til at gøre en forskel, så alle os der i dag lever med en hiv-diagnose, kan få en forhåbentlig nemmere og bedre tilværelse med os selv. For vi har jo ikke noget at skamme os over, bare fordi vi har en kronisk sygdom. Hvilket vi i bestyrelsen må arbejde for ved at gennem oplysning ud til danskerne, så de får kendskab til at når vi er så velbehandlede som vi er idag, ikke kan smitte nogen, så vi kan komme den stigmatisering til livs.

Det jeg godt kunne tænke mig ved at være med i bestyrelsen i Hiv-Danmark er at jeg gerne vil være med til at arbejde imod stigmatisering og at der bliver en bedre oplysning om os hiv-smittede. Så alle danskere og ikke mindst andre homoseksuelle ikke behøver at være bange for, at vi smitter, når vi er så velbehandlet idag.

Jeg glæder mig til at se jer alle igen til Årsmødet i april på Cafe Lone.

Med venlig hilsen

Dan

## FILIP

Jeg hedder Filip og er 43 år gammel og bor i København.

Jeg ønsker at stille op til bestyrelsen i HIV Danmark med følgende fokusområder:

- Udbrede kendskab til borgerne i Danmark om, at velbehandlet hiv ikke smitter.
- Opfordre borgerne i Danmark til at blive testet for hiv, evt. i en landsdækkende kampagne.
- Sikre, at patienterne bliver rådgivet ordentligt i forbindelse med valg af medicin og evt. medicinskift.
- Varetage medlemmernes interesse.

Hvorfor lige de fokusområder? Jeg hører desværre ofte, at bøsser er bange for at blive testet for hiv, for hvad nu hvis prøven er positiv? ”Ja, så har du måske lige reddet livet, kammerat, og så bliver du oven i købet snart smittefri”, kunne man fristes til at sige. Det værste er i hvert fald at gå med virus, uden at det bliver opdaget i tide. En landsdækkende kampagne om at blive testet for hiv, vil – ud over at det giver masser af medieomtale – forhåbentligt have den effekt, at familien Danmark begynder at tale om hiv, og at de får serveret budskabet om, at velbehandlet hiv ikke smitter – igen og igen. I forbindelse med det meget omtalte skift af medicin i Region Hovedstaden havde jeg selv en særdeles negativ oplevelse, hvor jeg ikke følte, at jeg blev lyttet til overhovedet. Som den ressourcestærke person jeg er, tog jeg dog kampen op med sundhedspersonalet, men jeg ønsker ikke at andre kommer ud i den situation.

Mit engagement i hiv-sagen har indtil nu begrænset sig til deltagelse i diskussioner i AIDS-Fondets Cross Over-tilbud samt Hiv-Danmarks Meet & Greet.

Med venlig hilsen

Filip



## HELLE

Siden strukturændringen i Hiv-miljøet i 2012, har Hiv-Danmark arbejdet ud fra bestyrelsens strategiplan og de tre søjler; Patientrettigheder, Sociale aktiviteter og netværk samt information, hvor bestyrelsen hvert år prioriterer indsatsen ud fra sin årlige handlingsplan.

Min egen vej ind i Hiv-Danmark gik gennem Solstrålerne og Hiv-Danmarks psykosociale arbejde. Det at kunne spejle sig i andre og dele sine erfaringer i livet med hiv er utroligt vigtigt. At deltage i netværk og fællesskaber med andre hiv-positive og pårørende har givet mig og mange andre utrolig meget livsglæde og venskaber for livet.

Som hiv-aktivist er jeg meget inspireret af de modige hiv-positive bl.a. fra ACT UP bevægelsen i USA, som i starten af hiv-epidemien gik op mod fordomme og uvidenhed med deres eget liv som indsats og kæmpede for adgang til medicin og den bedst mulige behandling. Mit arbejde for hiv-positives rettigheder hviler på deres skuldre.

I dag har vi en helt anden situation, hvor de allerfleste hiv-positive i Danmark er velbehandlede og ikke kan smitte med hiv. Men der er stadig stor uvidenhed om hiv i samfundet. Efter min mening er stigmaet omkring hiv det største problem for hiv-positive og pårørende. Derfor er oplysning om, hvordan det er at leve med hiv en af mine vigtigste mærkesager. Hiv-Danmark vil lægge maksimalt pres på Sundhedsstyrelsen for at få opdateret den danske hiv-vejledning, som i sin nuværende form bidrager til at fastholde et forældet billede af hiv.

Samtidig arbejder jeg for, at der bliver lavet en stor og bred oplysningskampagne med involvering af hele hiv-miljøet, Sundhedsstyrelsen og Komitéen for Sundhedsoplysning. Det er to vigtige opgaver i året der kommer.

I forhold til selve behandlingen af hiv, er der også store udfordringer. Der er stadig alt for mange hiv-positive, som lever med bivirkninger og en dårlig livskvalitet. I Danmark anvender vi medicin, som er forældet og giver unødvendige bivirkninger. Samtidig oplever vi, hvordan økonomien på hiv-området presses, så prisen på præparaterne får en alt for stor betydning.

Hiv-Danmark har nu fået plads i Medicinrådet, hvor vi er indkaldt til første møde d.26.4. Her vil Bent Hansen og jeg kæmpe med næb og kløer for at få gennemført en analyse af den aktuelle hiv-behandling, så vi kan få en ny behandlingsvejledning, der lever op til internationale standarder og i langt højere grad inddrager livskvalitet som afgørende parameter for behandlingen af hiv i Danmark.

Hiv-Danmarks arbejde er baseret på frivillige kræfter og helt afhængig af, at det er attraktivt, udviklende og rart at være frivillig i foreningen. Jeg vil derfor gerne invitere nye medlemmer til at stille op til bestyrelsen. Sammen kan vi gøre en forskel for hiv-positive og pårørende og styrke vores fællesskab.

Med venlig hilsen  
Helle

## HELLE ELENA ANDERSEN

Formand for Hiv-Danmark fra 2010

Medlem af Hiv-Danmarks bestyrelse siden 2005

Medlem af Solstrålernes bestyrelse og ansvarshavende redaktør af medlemsbladet 1996-2005.

Hiv-positiv siden 1987

Uddannelse: MBA fra CBS, Master i Professionel kommunikation fra RUC

Beskæftigelse: Koordinator i Christianshavns Beboerhus, sekretariatschef for de rytmiske spillesteder, jobkonsulent. Bestyrelsesmedlem og tidligere formand for Musikforeningen Loppen.

### **Hiv-Danmark**

[info@hiv-danmark.dk](mailto:info@hiv-danmark.dk)  
Vestergade 18E, 3.  
1456 København K  
T 3332 5868

## LARS

Mit navn er Lars Thaysen, jeg er hiv-positiv, bøsse, 45 år og bor i Aarhus. Jeg stiller op til Hiv-Danmarks bestyrelse. Jeg har tidligere siddet med i bestyrelsen, og var i 2014-2015 næstformand for Hiv-Danmark. Da jeg selv blev testet positiv og skulle lære at leve med hiv, var det vigtigt for mig at lære andre hiv-positive at kende. Derfor var jeg i mine år i bestyrelsen især fokuseret på at skabe muligheder for at hiv-positive kan mødes. Jeg var sammen med Hanne og Ole med til at sætte mentorordningen i gang, var med til at arrangere Hiv-Forum i tre år, og forsøgte sammen med den øvrige bestyrelse at skabe muligheder for nye netværker for andre der lever med hiv, men også for mig selv.

Mødet med andre hiv-positive gennem patientforeningen har givet mig meget inspiration til mit eget liv. Jeg går derfor meget op i, at de tilbud patientforeningen tilbyder, er relevante for vores brugere, men i høj grad også når de brugere, der har behov for det.

Siden jeg blev konstateret hiv-positiv har jeg arbejdet meget med at skabe de bedste forudsætninger for, at man kan leve godt med åbenhed. Jeg har brugt min egen åbenhed til at bryde tabuer og fordomme ned. Jeg vil fortsat bruge min energi på at skabe så gode forhold for andre hiv-positive, som måske ikke har så nemt ved at bryde ud af skallen. Derfor er jeg også frivillig telefonrådgiver på den nye AIDS-Linje, hvor jeg ved at besvare spørgsmål om hiv, hjælpe med risikovurderinger, og i det hele taget bare lytter, er med til (på den langsomme måde) fortsat at oplyse danskerne om hiv.

Og der er stadig brug for hele tiden at oplyse og fortælle om hiv i dag. Meget er sket siden 80'erne og 90'erne! I dag kan vi leve gode liv med hiv uden frygten for at skulle dø. Vi ved også at en hiv-positiv i behandling ikke kan smitte andre, og at en del af vores hiv-medicin kan bruges til at forebygge at andre får hiv (PrEP). Det skal vi sørge for bliver fortalt igen og igen, sådan at flere og flere er lever med hiv vil opleve færre fordomme og mere forståelse fra omverdenen.

Jeg har igen fået energi til at tage en tørn i bestyrelsen. Jeg håber at jeg som bestyrelsesmedlem fra Aarhusområdet (hvis jeg bliver valgt) vil kunne skabe en bro over til København. Danmark er ikke et stort land, men behovene for hiv-positive er måske forskellige afhængig af om man bor i København eller man bor i Jylland – i hvert fald er det nemmere at møde andre hiv-positive i København. Jeg håber at der med tiden kan skabes grobund for at Hiv-Danmark er mere permanent og synlig repræsentation i det jyske, og jeg vil fortsat fokusere mange af mine kræfter på at skabe mulighed for mødet mellem hiv-positive.

Jeg håber, at denne introduktion har gjort jer interesseret i at vælge netop mig til at sidde i Hiv-Danmarks bestyrelse.

Med venlig hilsen  
Lars



### PAUL

Jeg blev for to år siden valgt ind i bestyrelsen. Jeg synes det er vigtigt at kæmpe for alle hiv-positives forhold og er glad for at se det store engagement og frivillige arbejde der bliver lagt i bestyrelsen og blandt

medlemmerne. Jeg er fra Sønderjylland og er derfor specielt opmærksom på forhold for medlemmer der måske ikke lige har adgang til de hiv-sammenhold som naturligt er i storbyerne. Blandt andet har jeg foreslået, at orienteringsaftnerne nu livestreames sådan så alle i hele landet har adgang til den samme patientinformation på tværs af ambulatorierne.

Jeg arbejder også for "bedsteforældrene" i hiv-familien. Det er dem der i 80'erne og 90'erne blev konstateret hiv med svær stigma, sygdom og medicinske bi-virkninger til følge. Vi ved at mange af dem i dag lever med ensomhed, dårlig økonomi, mange følgesygdomme og hidtil ukendte langtidsbivirkninger fra medicinen. Mange lider af depression, hjerneskadener, hjerte/kar sygdomme, knogleproblemer, lever/nyre problemer, diabetes som følge af mange år med hiv og medicin.

Det er en generation der er blevet usynlig, nu hvor det ellers går så godt. Det er hiv-familiens vietnam-veteraner der kæmpede en kamp og lagde krop til medicinske eksperimenter så hiv-positive i dag kan leve et bedre og længere liv. De er vores fælles hiv-historie og de fortjener synlighed og omsorg nu hvor en potentiel svær alderdom står for døren. En problematik som sundhedsvæsenet ikke er forberedt på. Jeg har gennem mange år samarbejdet med eksperter, aktivister og hiv-organisationer i Tyskland, USA og Australien hvor denne patient problematik har haft større opmærksomhed gennem flere år. Jeg kæmper for, at få de danske retningslinjer op på niveau med de europæiske retningslinjer – således at danske hiv-patienter kan få samme opmærksomhed og patientrettigheder, som hiv-positive i resten af Europa.

Derfor har jeg siden 2013 arbejdet for, at få de danske retningslinjer for hiv-positive, som i Danmark kun er på to sider, opdateret til de internationale europæiske retningslinjer, som er på over 100 sider. Så omfattende retningslinjer er allerede gældende for svenske og norske patienter. Dette vil medføre at danske hiv-positive kan klage over deres behandling hvis ikke den lever op til international standard. Dermed vil livskvaliteten forøges væsentligt for alle hiv-positive. Jeg har taget initiativ til et samarbejde med Nationalt Videnscenter for Rehabilitering og Palliation i Nyborg, hvor der til efteråret bliver afholdt en uges ophold for langtidsoverlevende, som munder ud i en videnskabelig national rapport om livsforhold for ældre hiv-positive.

Herudover er jeg initiativtager til og ansvarlig for Hiv-Danmarks arbejde for anerkendelsen af, at op mod 25% af hiv-positive er påvirket af hjernesygdommen HAND, dette bekræftes af Nationalt Videnscenter for Demens, men anerkendes endnu ikke på de danske hiv-afdelinger, der ikke gør noget ved problemet. Herudover er jeg talsmand for depression og andre mentale diagnoser.

Med venlig hilsen  
Paul



**RASMUS**

**RASMUS NIELSEN – 38 ÅR**

Gift på 5. år med Michele, 3 børn og selvstændig med 2 firmaer, der arbejder inden for sundhed, kost og motion, hvor vi hjælper og aktiverer mere end 6.000 danskere. Konstateret med hiv Juleaften 2013 ved aids i udbrud. Uvidende den

gang om hiv, smitte, risikogrupper osv.

Kost- og Ernæringseksperter inden for moderne kost. Læge-eksamineret Fitness-Instruktør.

Jeg stiller op til bestyrelsen, fordi jeg på tætteste hold har oplevet, hvordan vi der "uden for risiko gruppen" ikke bliver testet for hiv selv ved sygdom med meget kraftige symptomer på aids, hvilket viste mig, at alle er jo i risikogruppen.

Budskabet om at alle kan være i risiko vil jeg arbejde for at udbrede, så vi på den lange bane kan bremse antallet af ny-smittede og være det land i verdenen, som viser de andre lande vejen. Samfundsøkonomisk har vi sammen med AIDS-Fondet en meget stor forpligtelse her.

Jeg vil arbejde for at "Vores børn lærer at respektere hiv – Ikke frygter den!!"

De skræmmekampanjer, der blev kørt i 80'erne og 90'erne, forplanter sig stadig videre ned til vores børn, lige som måden vi blev bange for edderkopper på. Den mærkesag vil jeg arbejde for, så skolerne og uddannelsesinstitutionerne både er korrekt oplyste, men også giver oplysningen videre.

Jeg vil på den lange bane arbejde for, at hiv bliver noget du kan snakke med din nabo om hen over hækken, så det bliver lige så ok at sige: "jeg har fået konstateret hiv", som det ville være og sige: "jeg har fået konstateret astma".

Jeg vil arbejde for at os med hiv lærer, at en sund livsstil gør en verden til forskel på, om du har det godt i det daglige eller ej.

Jeg vil arbejde for, at samarbejdet mellem Hiv-Danmark og AIDS-Fondet bliver så optimalt som muligt, så vi kan samarbejde om oplysningsarbejdet og få oplyst Hr. og Fru Danmark om, at det er ok at være i samme rum som en hiv-positiv og samarbejde om, at hjælpe til dem, der får stillet diagnosen, så de ikke føler sig alene i verdenen og frygter ensomhed og risiko for foragtelse, hvilket er dybt unødvendigt og uacceptabelt her i 2018.

Vel mødt til Årsmødet!

Rasmus Nielsen





## **SUNE**

### **SUNE HANSEN – KANDIDAT SOM FORTSÆTTER I BESTYRELSEN**

46 år, far til datter på 13 og søn på 14, bosat i Nykøbing F. Arbejder til dagligt som byggeleder i Kbh. Fik hiv+ diagnosen 30. maj 2016. Bestyrelsesmedlem siden 2017  
Jeg brænder for at kunne hjælpe andre med min med at være åbne om deres hiv status, da jeg selv 'sprang ud' som HIV positiv på arbejdspladsen, og hele mit

netværk inden for byggebranchen, samt hele mit private netværk, og med den positive opbakning og modtagelse jeg kun har oplevet der. Desuden brænder jeg for at hiv patienter skal have lov til at blive på den hiv medicin de selv har det bedst med både fysisk og psykisk. Jeg mener også at vi er forpligtet til at hjælpe vores 'naboer' i hele Østeuropa som lige nu står over for den værste hiv/aids epidemi i nyere tid, mens vi andre er velbehandlede og i nogen lande får tildelt PrEP osv. Og så skal der meget mere information ud til befolkningen om at velbehandlede hiv positive ikke smitter med hiv. Jeg mener også at Danmark som andre lande som Frankrig, Australien, Norge mfl. også skal kunne tilbyde alle der er i risikogruppen for at få hiv uanset køn og seksualitet skal kunne tilbydes statsstøttet PrEP som er en forebyggelsesbehandling mod at blive smittet med hiv ved ubeskyttet sex.

### **MINE 5 PUNKTER JEG BRÆNDER FOR**

- Mere åbenhed for hiv-positive = mindre stigmatisering
- Bedre patientinddragelse for valg af medicin og medicinskifte
- Hjælpe vores østeuropæiske naboer med at få adgang til hiv medicin
- Mere viden til befolkningen om at velbehandlede hiv positive ikke smitter med hiv = mindre stigmatisering
- Alle med risiko for at blive smittet med hiv uanset køn og seksualitet skal have gratis adgang til PrEP

Med venlig hilsen

Sune

### **Hiv-Danmark**

[info@hiv-danmark.dk](mailto:info@hiv-danmark.dk)  
Vestergade 18E, 3.  
1456 København K  
T 3332 5868





## **TOMMY**

”Medlemmerne er Hiv-Danmarks vigtigste råstof, og vi kan gøre meget mere for vores medlemmer, hvor vi også tiltrækker endnu flere til vores forening. På den måde skal vi nå ud i hele landet med alle vores tilbud og møde hiv-positive, der hvor vi er. Jeg vil arbejde for, at medlemmerne bliver inddraget i en langt højere grad end i dag, så man som medlem føler, at ens mening betyder noget, og så vi sammen kan stå stærkt som en forening, der bliver set og hørt.”

### **MIN ERFARING OG MIT ARBEJDE MED HIV**

- Startede som frivillig i hiv/aids-miljøet i 2002 i STOP AIDS, Bøssernes hiv-organisation i Aarhus (senere, bestyrelse og ansættelse)
- Har arbejdet som frivillig for både AIDS-Linien, AIDS-Fondet, Copenhagen Pride (bestyrelse), LGBT-Danmark – som formand for København og medlem af landsledelsen
- Tidligere bestyrelsesmedlem i Hiv-Danmark i 2007-2008 – i kort tid pga. flytning til Frankfurt
- Aktivt bestyrelsesmedlem i Hiv-Danmark som suppleant siden forår 2017 – deltager i alle møder og udvalg og ved, hvad der rører sig i foreningen
- Står bag Hiv-Danmarks koncept ”Meet & Greet”, som er et tilbud til engelsktalende i København hver fredag med fælles spisning og efterfølgende kaffe/te og kage på Kafe Knud. Programmet for Meet & Greet varierer og kan byde på alt fra Game Night, Guest Speaker eller Speakers Corner, hvor en hiv-positiv eller pårørende deler sin hiv-historie med gruppen. Projektet er Hiv-Danmarks største og en stor succes.

### **MINE AMBITIONER FOR FREMTIDEN OG FOR HIV-DANMARK**

- Jeg vil arbejde for, at fremtidens Hiv-Danmark har større fokus på brugerne og alle hiv-positive i Danmark og vores behov, både som enkeltpersoner, som patienter, som grupper og som samfundsborgere i sundhedssystemet, retssystemet og på arbejdsmarkedet
- Jeg vil arbejde for at skabe en nærhed for vores medlemmer og sikre, at det er nemt at komme i kontakt med os og få den nødvendige hjælp og rådgivning
- Jeg vil arbejde for at sikre en større gennemsigtighed og mere handling i Hiv-Danmark
- Jeg vil arbejde for at få skabt synlighed om Hiv-Danmarks arbejde via den grønne hiv-sløjfe
- Jeg vil arbejde for at sikre en større stemme til hiv-positive
- Jeg vil arbejde for at skabe et forenet hiv-community i Danmark i en tid, hvor der generelt bliver tildelt færre ressourcer til sygdomsområder og patientforeninger
- Jeg vil arbejde sammen med politiske samarbejdspartnere – landspolitisk på Christiansborg, i Region Hovedstaden og i Københavns borgerrepræsentation.
- Jeg vil arbejde for at løfte Hiv-Danmarks indflydelse via aktiviteter, som gør en forskel for os HIV-positive, og som sikrer et godt og konstruktivt samarbejde patienter, sygeplejersker og læger imellem, så vi hele tiden skaber de bedste løsninger og betingelser for hiv-positive i Danmark

Med venlig hilsen

Tommy

### **TOMMY SCHOU CHRISTESEN – 54 ÅR**

To voksne børn fra mit hetero-ægteskab, været gift med tre forskellige mænd  
Uddannet idræts- og engelsklærer, personlighedstester, rådgiver og coach inden for management

Hiv-positiv siden 2002. Aktivt medlem af Hiv-Danmarks bestyrelse siden 2017.

Stiller op som formandskandidat for Hiv-Danmark til Årsmødet den 21. april 2018 i Aarhus

#### **Hiv-Danmark**

[info@hiv-danmark.dk](mailto:info@hiv-danmark.dk)  
Vestergade 18E, 3.  
1456 København K  
T 3332 5868