

Medlemsmøde i København

Af Henrik Arildsen, Rene Laursen, Frank Bentin (Hiv-Danmark) & Jan Berntsen (Positivgruppen)

Der har som bekendt længe været debat om at sikre enkeltmedlemmer en større og mere demokratisk indflydelse i Hiv-Danmark.

Hiv-Danmarks bestyrelsen har derfor nedsat et vedtægtsudvalg, som nu har udarbejdet forslag til nye vedtægter.

Vi har allerede afholdt et medlemsmøde i Århus, og turen er nu kommet til København.

For at det ikke kun skal handle om vedtægter, har vi sat et par orienteringspunkter på dagsordenen.

Medlemsmødet afholdes i København på Kafe Knud lørdag d. 20. oktober 2007 kl. 14:00-16:00.

Punkterne på mødet er følgende:

- Medicinsk opdatering ved Jens Wilhelmsborg, Hiv-Danmarks medicinske udvalg.
- Orientering om resultater og anbefalinger fra Levekårsundersøgelsen ved Bent Hansen.
- Debat om Hiv-Danmarks fremtidige struktur (vedtægter).
- Eventuelt.

På Hiv-Danmarks hjemmeside kan du på adressen:

<http://www.hiv-danmark.dk/Vedtaegtsforslag.pdf>

se udvalgets forslag til vedtægtsændringer, så du kan forberede dig til mødet.



FRVILLIGE SØGES

Har du lyst til at give en hånd med, når Hiv-Danmark og Abbott inviterer til udstilling fra den 29. november 2007 til den 4. december på Galleriet, Stadens Museum for Kunst på Christiania?

Vi afvikler forskellige arrangementer en række eftermiddage. Er du interesseret, så henvend dig til Hiv-Danmarks sekretariat på T 33 32 58 68 eller send en e-mail på info@hiv-danmark.dk

Det er tid til ansøgning for smågrupper under Hiv-Danmark

Ansøgningsfrist for støtte til smågrupper for 2008 er fredag den 23. november 2007 kl. 12.00.

Smågrupper for hiv-smittede og pårørende kan søge om støtte. Der kan imødekommes ansøgninger op til 3.000 kr. Støtten må ikke bruges til at betale kontingent til Hiv-Danmark.

De smågrupper, som har fået tilsagn om støtte i 2007, skal senest mandag den 31. december 2007 indsende bilag fra i år til bogholderiet:

**Hiv-Danmark
Bogholderiet
Mrk.: 'Smågruppe'
Skindergade 44, 2.
1159 København K.**

Hiv og Levekår

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Den længe ventede undersøgelse om hiv-smittedes levekår og livskvalitet, som Hiv-Danmark påbegyndte i foråret 2005, er afsluttet.

Mie Carstensen og Anders Dahl, der har stået for undersøgelsen, har i midten af september afleveret rapporten. Rapporten vil 'komme på gaden' midt i oktober måned, og den vil kunne downloades fra hjemmesiden www.levekaar.dk fra samme tidspunkt.

Rapporten fylder 185 sider (plus bilag) og i erkendelse af, at det nok er i overkant for de fleste uden en helt særlig faglig interesse, er det besluttet, at lave en kortere resumerende udgave. Den vil

blive udarbejdet i december måned og forventes at blive distribueret bl.a. via ambulatorierne fra januar næste år. Også den vil selvfølgelig kunne downloades fra hjemmesiden www.levekaar.dk

Fra Hiv-Danmark side siger vi tak til Mie og Anders for det flotte arbejde, de har lavet for foreningen. Mie begynder på nyt arbejde pr. 1. oktober, men Anders vil vi fortsat komme til at se i Skindergade. Der forestår nemlig nu et større formidlingsarbejde af de anbefalinger, som rapporten peger på, og det skal Anders stå for.

Hiv-Danmark takker alle samarbejdspartnere i forbindelse med undersøgelsens gennemførelse ved en reception i Kafe Knud fredag den 12. oktober kl. 15.00 -17.00.

Hiv og ansvar

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder



Har hiv-smittede et større ansvar for at dyrke sikker sex?

Hiv/aids-organisationerne mødtes mandag den 17. september 2007 for at diskutere hiv-smittedes ansvar for sikker sex.

Diskussionen var foranlediget af et indlæg i Hiv-Danmarks Magazinet Lille i juli, hvor Mikael K. gjorde sig til talsmand for, at hiv-smittede (bøsser) bør tage et større ansvar for at dyrke sikker sex. Hiv-smittedes (manglende) stillingtagen er i følge Mikael med til at skabe en kløft mellem hiv-smittede og ikke-smittede.

Jens Henriksen fra AIDS-Linien pointerede, at AIDS-Linien ikke har en holdning til spørgsmålet, men han fremhævede, at det er problematisk at give hiv-smittede et særligt ansvar. Det vil efter hans mening have en negativ konsekvens; ikke smittede vil formode, at hiv-smittede tager ansvaret for sikker sex. Ydermere er diskussionen om sikker sex problematisk, fordi seksualitet er irrationel og spontan. Der er to grunde til beskyttet sex: at undgå smitte med seksy sygdomme og undgå uønsket graviditet. Men der er mange grunde til ikke at have beskyttet sex ...

Henrik Arildsen fra Hiv-Danmark talte om, at der eksisterer et ligeligt ansvar mellem hiv-smittede og ikke-smittede. Der skal to til en tango: Den hiv-smittede skal sikre sig ikke at smitte, den ikke-smittede skal sikre sig ikke at udsætte sig for en risiko for at blive smittet.

Det er problematisk at give hiv-smittede et større ansvar. Det vil alt for let medføre den opfattelse, at hiv-smittede skal tage hele ansvaret, og derved blive til en sovepude for ikke-smittede. Det kompliceres yderligere af, at smittespredningen er størst blandt hiv-smittede, som endnu ikke kender til deres hiv-status. Det er blandt denne gruppe (mørketallet), at risikoen for smitte er størst. Erkendte hiv-smittede kan derfor ikke tage ansvar for den smitte, der sker via mørketallet. Derved pålægges hiv-smittede et ekstra ansvar, der kan føre mange tilbage i 'hiv-skabet' (altså ikke at være åbne om hiv pga. af frygten for represalier). Det giver mange afledte problemer,

f.eks. manglende oplysning om PEP og en manglende lyst til at lade sig teste for hiv.

Mikael indledte med at pointere, at hiv-negative også har et ansvar. Det var ikke kommet tydeligt frem i artiklen i Hiv-Danmarks blad. Men Mikael havde en hovedanke mod Hiv-Danmark og STOP AIDS i deres holdning om et fifty-fifty ansvar. Hiv-smittede har et udvidet ansvar i det at have sex med andre, fordi de har noget, som andre ikke skal have. Det er hiv-smittedes opgave ikke at give det videre ... og det giver et øget ansvar. Mikael bemærkede ved den lejlighed, at det er positivt, at STOP AIDS nu opfordrer mere aktivt til testning i homomiljøet, men det efterlader stadig hiv-smittede med et udvidet ansvar.

Henriette Laursen fra AIDS-Fondet tog udgangspunkt i offentlighedens syn på ansvaret. Selvom der kan være en anden holdning blandt hiv/aids-organisationerne til hiv-smittede ansvar, er det vigtigt at tænke på, at der er en omvendt. Henriette Laursen nævnte eksemplet med Odensesagen, hvor en af de berørte efterfølgende havde hængt plakater op med advarsler om at vedkommende var hiv-smittet. Denne handling havde vakt sympati i offentligheden.

For Henriette Laursen ligger der også en forskel i opfattelsen, alt efter hvilken form for sex der er tale om. Der er en forskel i opfattelsen af ansvar ved oralsex over for vaginal sex og analsex. Er strafeloven stigmatiserende? Det ville knibe med offentlighedens opbakning, hvis hiv-smittede ikke tager ansvar.

En afrikansk hiv-smittet kvinde fra Cross-Over talte om, at hiv-smittede har mest ansvar. Det er vigtigt at formidle viden om hiv. Ansvaret gælder ikke hvem som helst, men det gælder over for ens partner. Ens liv bliver vendt op og ned som hiv-smittet. Selv om det kræver to til tango, så er der én, der fører!

Søren Bastrup fra STOP AIDS gjorde opmærksom på, at STOP AIDS ikke har taget stilling til problemstillingen, om hiv-smittede har et større ansvar. Men han erkendte at lovgivningen rummer en række problemer med bevisbyrden (der er fri bevisbyrde: udsagn mod udsagn). Med andre ord er lovgivningen noget makværk. Men loven er vanvittig populær. Det viser den seneste straffesag

fra i år, derfor må vi leve med loven. Om hiv-smittede har et større eller mindre ansvar, er et interessant spørgsmål. Gør vi hiv-smittede en bjørnetjeneste ved ikke at gøre opmærksom på deres ansvar? Måske bør man tale om forskelligt ansvar.

Jan Christensen fra Positivgruppen gjorde opmærksom på, at foreningens holdning ligger på linje med Mikael: Hiv-smittede bør dyrke sikker sex eller dyrke sex med andre hiv-smittede. Hvis begge ikke kender til deres hiv-status, så er ansvaret ligeligt. Men hvis en af parterne ved, at han er hiv-smittet, så forpligter denne viden, og vedkommede bør gøre sit yderste for at dyrke sikker sex.

Om det virker stigmatiserende må holdes op i mod, om det handler om at give hiv-smittede et ansvar og derved vise respekt.

I den efterfølgende diskussion anså Søren Bastrup fra STOP AIDS det som vigtigt at fokusere på forebyggelse og at undgå stigmatisering.

Henrik Arildsen fra Hiv-Danmark påpegede, at vi med konferencen Positive Prevention havde sat fokus på, at tilstrækkelig rådgivning medfører mere sikker sex.

Herefter satte diskussionen fokus på det udvidede ansvar. For hvad betyder det? Og virker det stigmatiserende ikke at fokusere på det eller at sætte fokus på det? Har vi ikke hver vores ansvar for ikke at smitte eller for ikke at lade os smitte med hiv?

En tilhører spekulerede på, hvorfor han som velbehandlet hiv-smittet, som derfor hører til blandt gruppen af mindst smitsomme hiv-smittede, på denne måde skal tage ansvar for alle hiv-smittede? Desuden var der flere undersøgelser, der viste, at man tilpasser sin moral; hiv-smittede forventer, at ikke-smittede tager ansvar for sig selv og vice versa.

Ole Morten Nygård kommenterede, at der har været 15 retsager, før der kom en 16., hvor bøsser anklagede andre for smitte med hiv. Bøsser har derfor hidtidig været opfattet som langmodige. Moralsk set må alle selv tage det nødvendige ansvar, når vi har sex.

Alkohol og hiv

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

I samarbejde med Den Folkekirkelige Aids-tjeneste etablerer Hiv-Danmark i efteråret en støttegruppe i København for hiv-smittede med alkoholproblemer.

Der er mange tabuer og forhindringer forbundet med et alkoholproblem. Skyld og skam, fortid og fornægtelse er nogle af de stærke modspillere, som kan fastholde personer i et alkoholmisbrug.

På initiativ fra brugere af Den Folkekirkelige Aids-tjeneste bliver der i efteråret 2007 gennemført ti møder om hiv og alkohol.

'På møderne bliver der sat fokus på forskellige problematikker omkring alkoholmisbruget. Det er vigtigt at møde andre', udtaler psykosocial rådgiver i Hiv-Danmark Jannie Hautopp. 'Gennem kontakten med andre i samme situation er det muligt at finde svar og opnå erkendelse af det problem, som man har med alkoholen.'

'Men der er ikke tale om, at vi nu etablerer en række møder med terapi og behandling', uddyber Aidspræst Carina Wøhlk. 'Vi arrangerer en række eftermiddage, som begynder med, at vi følger op på, hvordan det er gået siden sidst.'

Jannie Hautopp og Carina Wøhlk håber på, at initiativet kan samle en 10-12 hiv-

smittede, der ønsker at finde afklaring og hjælp til at håndtere problemerne med alkohol.

Det er en forudsætning, at man møder op i ædru tilstand.

En af deltagerne, som allerede har meldt sig til gruppen, er Bjørn. Han har også været med til at tage initiativ til at etablere gruppen.

'Jeg foreslog Carina, at vi oprettede denne gruppe. Som alkoholiker og hiv-smittet kender jeg alt for godt de problemer, der følger med.'

'Jeg har så også kunnet se 'mine lus på gangen', om du vil. Der er andre hiv-smittede, der lige som mig slås med alkoholproblemer. De går rundt alene og lukker sig inde. Med denne gruppe kan man muligvis få kontakt med andre og skabe et netværk, der kan blive en hjælp. Et alkoholproblem ødelægger ofte kontakten til familie og venner. Derved mister man et netværk, som kunne blive en hjælp mod alkoholen.'

Der findes ikke nogen enkel opskrift på, hvordan man tackler et alkoholproblem. Det er meget individuelt, hvordan man fastholder en udvikling væk fra alkoholen.



Derfor er det vigtigt, at man kan mødes med andre og få hjælp til at finde sin egen løsning på ens problem. Det kan hjælpe at tage stilling til nogle af de problemer, der eksisterer ved siden af alkoholmisbruget.

Er du interesseret i at høre mere om gruppen, kan du kontakte Aidspræst Carina Wøhlk på tlf. 33 18 16 44 eller e-mail: carina@helligaandskirken.dk

Gruppen mødes ulige uger første gang onsdag den 10. oktober 2007 i Helligaandshuset, Niels Hemmingsensgade 5, 1153 Kbh. K kl. 16.00-18.00 (se foto).

Vaccination m/omtanke

Af Frank Bentin

Nu husker jeg ikke helt om det var med medlemsposten fra Hiv-Danmark eller fra Positivgruppen, at jeg modtog et kort, hvor jeg blev tilbudt en gratis influenza vaccination – et tilbud der jo umiddelbart lyder fint og godt. Men jeg syntes også, at jeg kunne huske fra et af mine talrige kontrollbesøg, at det vist ikke var en god idé for alle os, der er hiv-positive.

Jeg tog derfor kontakt til Rigshospitalet for at få en afklaring. Og jeg havde

ret – det er ikke nødvendigvis godt for alle hiv-positive at tage imod dette tilbud, da det hænger sammen med ens CD4-tal. Så derfor spørg din hospitalslæge, inden du tager imod dette efterårs-tilbud.

NB.: Jeg vil samtidig ikke undlade at udtrykke min kritik over at denne væsentlige information ikke var med sammen med tilbudet. Det burde særligt vi som patientforening være særdeles opmærksom på.

VI & HIV
ISSN 1902-7346
Skindergade 44, 2.
D A N M A R K 1159 Kbh. K
T 33 32 58 68 – F 33 91 50 04
info@hiv-danmark.dk
www.hiv-danmark.dk

TIDSRIST FOR INDLÆG
November, deadline 05.10.2007
December, deadline 23.11.2007

ARSKONTINGENTER
Enkeltmedlem (hiv-smittet): 150 kr.
Pårørende: 150 kr.
Støtte medlem: ≥ 200 kr.
Medlemsforening: 250-1.000 kr.
Støttefirma eller -forening: ≥ 1.000 kr.
Abonnement u/medlemskab: 250 kr.

REDAKTION
Bent Hansen, ansvarshavende redaktør
Morten Eiersted, redaktør, foto & layout
Egetryk: 1. oplag: 1.000 eksemplarer

KAFE KNUD

Skinderg. 21, kld. – 1159 Kbh K
T 33 32 58 61 (tlf.svarer)
Tirs-torsdag kl. 14.00-22.00
Køkken fra kl. 18.00-20.30

et sted for folk berørt af hiv

RYGNING er tilladt efter kl. 20.30.

OKTOBER

Tirsdag d. 02.10. Udvalgte tapas!

Onsdag d. 03.10. Grillset fisk.

Torsdag d. 04.10. Kalvefrikassé.
Tærte m/aubergine & gedeost.

Tirsdag d. 09.10. Oksekød i peberrodsauce.
Kæmpe pasta m/svampesauce.

Onsdag d. 10.10. Vitello tunato. Stjernesked.

Torsdag d. 11.10. Boller i karry. Urtepostej.

Tirsdag d. 16.10. Madpandekager m/u kød.

Onsdag d. 17.10. Hvidvinsdampet fisk.

Torsdag d. 18.10. Chiligrøde.
Tortillas m/chiligrønt.

Tirsdag d. 23.10. Ovnomelet m/grønnsager m/u
bacon.

Onsdag d. 24.10. Kryddret kylling.
Tærte m/aubergine & gedeost.

Torsdag d. 25.10. Hakkebøf m/løg.
Pasta m/gorgonzolasauce.

Tirsdag d. 30.10. Høns og asparges /evig
grønt i tarteletter.

Onsdag d. 31.10. Stegt kylling m/ovnbagt
græskar chips. Græskargryde m/paprika.

NOVEMBER

Torsdag d. 01.11. 'Vild torsk'.

Tirsdag d. 06.11. Hønskødsuppe/grøn
suppe & tarteletter.

Onsdag d. 07.11. Fiskefrikadeller m/kapers-
sauce.

Torsdag d. 08.11. Kyllingebryst på bagte rod-
frugter. Dildpandekage med rodfrugter.

Fredag d. 09.11 Gæstebud v/makkerparret
Peter Mikkelsen & Ole Wagner
Bordet er dækket til kl. 18.30 Menuen er
"fransk, spansk og en lille smule italiensk"
Tilmelding hurtigst muligt, da der er begrænset
plads. Betaling (150 kr.) senest tirsdag d.
06.11. T 3332 5861

Forret 30 kr., hovedret 60 kr. og dessert fra 25
kr. Til måltiderne serveres der altid hjemme-
bagt brød og salat efter årstiden.
Bestil bord på T 33 32 58 61.

Lej/lån Kafe Knud til din fest eller til recep-
tion. Vi formidler gerne kokke og tjenere. Ka-
feen har også faciliteter til kursus og foredrag.
Ring og hør nærmere.

Café Lone

Kannikegade 18, 8000 Århus C
Kontortid, man-torsdag kl.
10.00-14.00, T 86 18 16 46

- Hiv-Danmarks værested i Århus
- Et sted for alle berørt af hiv

Tirsdagscafé i ulige uger, kl. 19.00-22.00

I vores tirsdagscafé kan du møde andre berørt
af hiv på en hyggelig, uformel og afslappet
måde. Du kan deltage i spisning samme aften
kl. 18.00. Det koster 55 kr. for to retter. Tilmeld
dig senest torsdagen før på T 86 18 16 46 eller
e-mail primitivo@mail-online.dk

Tirsdag d. 9.10

Krebinet af mørk sej m/persillesauce, kart.,
spidskål & gulero. Bagt æblekage m/fløde-
skum.

Tirsdag d. 23.10. Vildtarrangement
NB! tilmelding senest tirsdag d. 16.10.

Tirsdag d. 6.11.

Kryddret tomatsuppe m/hjemmebagt brød
Fyldt svinemørbrad og kart. I fad, marin. bøn-
ner m/feta

Nyhedsmail

Kom på Café Lones mailingsliste og modtag
direkte og anonymt: Menuplan, information om
arrangementer og foredrag og hvad der ellers
måtte være af relevante tiltag. Afsenderen er
Café Lone, og man vil ikke se, hvem der også
modtager e-mailen.

Send en e-mail til kirsten@cafelone.dk og
tilmeld dig Café Lones nyhedsmail.

ALL NIGHT LONG live sang & musik

All night long "live" sang
& musik til fordel for hiv
& aids. Program for Kul-
turnatten på Kafe Knud
fredag den 12. oktober
2007:



KAFE KNUD

18.00-20.00: Middag etc...

20.30 SOUND
/www.soundonline.dk

21.30 Schwanzen Sanger Knaben
/www.schwanzen.dk

22.30 Operaschung !!!
/Opera-duo m. pianist

23.30 Ask Helga
/www.askhelga.dk

RÅDGIVNING VEST, Jylland og Fyn

Kannikegade 18, 8000 Århus C
Henvendelse på T 70 22 58 68
mandag til torsdag kl. 10.00-14.00

RÅDGIVNING ØST, Sjælland og Øerne
Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K
Henvendelse på T 33 32 58 60
mandag til fredag kl. 10.00-14.00



Café ThrHIVsel

Støttecenter for hiv-smittede og pårørende
Center for Sex og Sundhed
Jernbanegade 16, 2., 5000 Odense C

Mandag kl. 14.00-21.00 er der åben café med
tilbud om spisning fra kl. 18.00. Måltidet koster
30 kr. Tirs- og torsdag tilbyder vi rådgivning
eller hjemmebesøg. Onsdag kl. 13.00-17.00 er
caféen åben med kaffe/te og socialt samvær.
Kontakt os på T 63 14 28 20 eller på e-mail
info@sexogsundhed.dk og hør nærmere.

Solstrålerne

Kom med i Det Kongelige Teater,
tirsdag den 13. november kl. 20.00.
Vi skal se 'Med venlig Deltagelse'
af Erling Jepsen med Jens Albinus,
Ghita Nørby m.fl.

Vi har 10 billetter, så ring til Kafe
Knud på T 33 32 58 61 eller skriv til
solstraalerne@hiv-danmark.dk inden
den 1. november, hvis du gerne vil
med.

Husk også, at du kan tilmelde dig
fællesspisning samme aften i Kafe
Knud kl. 18.15 (husk at tilmelde dig til
Kafeen).



10 års jubilæum

Søndag den 7. oktober
2007, kl. 17.00 afholdes
festgudstjeneste i Hellig-
aandskirken i anledning
af Den folkekirkelige Aids-tjenestes
10-års jubilæum. Efter jubilæums-
gudstjenesten inviterer Den folke-
kirkelige Aids-tjeneste til reception
i Helligaandshuset. Alle er hjerteligt
velkomne!

Kan man blive smittet med hiv, hvis man kun har én partner?



www.hiv.dk
Portalen til hiv-miljøet

hivlaegen.dk

Brevkasse for
hivsmittede og
deres pårørende

