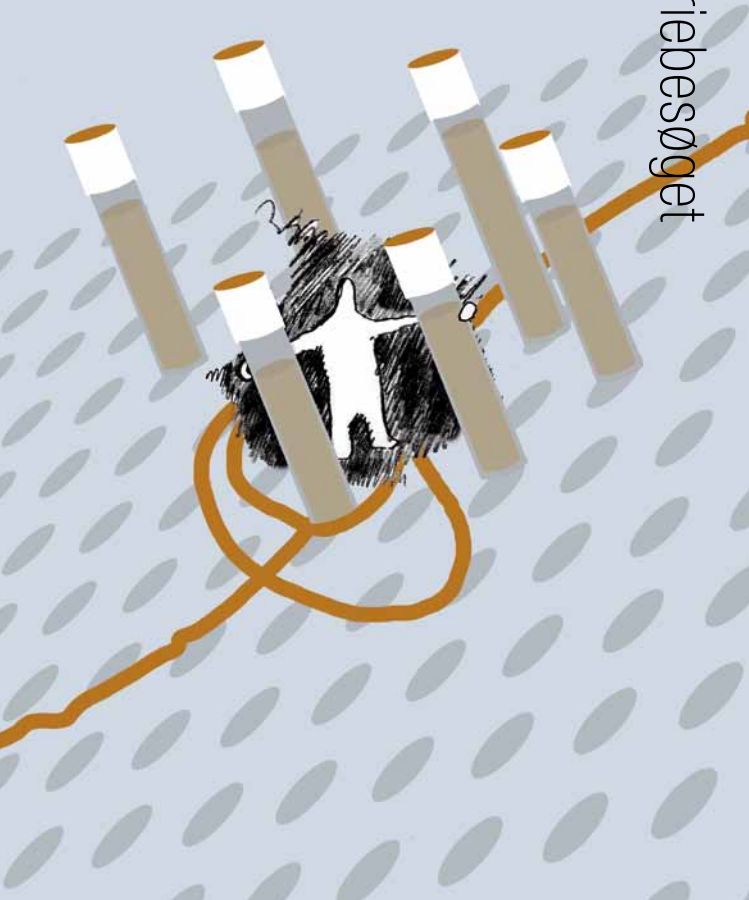


Ambulatoriebesøget



Denne folder er beregnet til hiv-smittede, der går til regelmæssig kontrol på et infektionsmedicinsk ambulatorium. Folderen indgår i serien Hiv, liv og behandling, hvor hver folder beskriver forskellige problemstillinger, man kan komme ud for som hiv-smittet. I serien findes der foldere om bl.a. behandlingsstart, krop og psyke, sociale rettigheder samt kærlighed, parforhold og sex.

Hiv-Danmark er patientforening for hiv-smittede og pårørende i Danmark. Foreningen tilbyder rådgivning til hiv-smittede og pårørende over hele landet, arrangerer kurser, seminarer, selvhjælpsgrupper, og den har væresteder i København og Århus. Du kan læse mere om foreningens tilbud på hjemmesiden www.hiv-danmark.dk

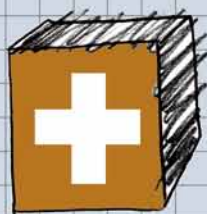


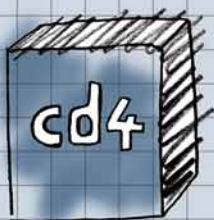
© Hiv-Danmark 2007, version 1

Ide og udvikling: Henrik Arildsen og Andy Grysbæk, **Tekst:** Andy Grysbæk, **Korrektur:** Henrik Lyding, **Layout:** Krogh & Co Designbureau, **Illustration:** Lene Perez, **Tryk:** Basistryk. **Hiv-Danmark takker:** Overlæge Lars Nørgaard Nielsen og afdelingslæge Nina Weis for lægefaglig bistand. Alle hiv-smittede der har hjulpet med projektet. GlaxoSmithKline som har givet Hiv-Danmark penge, så projektet kunne gennemføres.

Ambulatoriet

Når man er hiv-smittet, vil lægen gerne se en til regelmæssig kontrol i ambulatoriet. Formålet med ambulatoriebesøget er, at du og lægen kan følge, hvordan infektionen udvikler sig hos dig, så du kan få tilbudt behandling eller behandlingsskift på det rigtige tidspunkt. I denne folder kan du blandt andet læse om, hvordan du selv kan være med til at påvirke ambulatoriebesøget, så du får mest muligt ud af det.





Ikke for lægens skyld

Hvis du har det godt, og dine tal ligger stabilt, vil lægen normalt foreslå, at du kommer til kontrol i ambulatoriet hver tredje måned. Hensigten er at følge infektionens udvikling, så du kan få behandling eller skifte medicin, når det er nødvendigt. Samtidig giver det dig en god mulighed for at tale med lægen om, hvordan du har det.

Din læge ved, at man ikke kan forudsige, hvor hurtigt hiv vil nedbryde dit immunforsvar, så det bliver nødvendigt at komme i behandling. Det kan variere meget fra person til person, og derfor er det nødvendigt at følge dine blodprøver regelmæssigt. Hvis dit immunforsvar pludselig falder ukontrolleret, kan det nemlig blive vanskeligere at behandle dig, så immunforsvaret igen kommer på et stabilt niveau, og samtidig er der risiko for alvorlige infektioner, der kan blive vanskelige at behandle. Derfor lyder det måske ikke altid som en frivillig sag, når din læge rådgiver dig om behandling, men det er for din egen skyld, du skal følge rådene – ikke for lægens.

På udebane i sundhedssystemet

Man kan godt føle sig lidt på udebane, når man i sin bevidsthed går fra at være rask til pludselig at være patient, der går til regelmæssig kontrol i sundhedssystemet. Mange hiv-smittede er unge, som ikke er vant til gå til lægen, og derfor skal du måske også lige vænne dig til den nye rolle. Det kan være svært. Specielt hvis du ellers føler dig rask.

Hvis du har det sådan, kan det måske hjælpe at tale med nogen om det. Her er sygeplejersken eller Hiv-Danmarks rådgivning et godt bud. Det er personer, som forstår, at det kan være svært, men også har set, hvordan andre har formået at vende det til noget positivt. Gennem Hiv-Danmarks rådgivning kan du også bede om en samtale med en anden hiv-smittet, der har prøvet det samme som dig. Dybest set handler det jo om, at ambulatoriebesøget er med til at sikre dit liv mange år frem.

Det kan du bruge lægen til

Din læge på hospitalet vil som regel være specialist i hiv og andre infektionssygdomme, men det kan også være en læge, der som en del af sin uddannelse har turnus på afdelingen. Du kan bruge ham eller hende til at tale om symptomer, der handler om hiv, følgevirkninger og behandling. Hvis det derimod handler om almindelige virusinfektioner eller en forstuvet arm, er det ikke nødvendigvis noget, din læge i ambulatoriet ved så meget om, så her bliver du henvist til egen læge. I nogle tilfælde kan det være svært at finde ud af, om det handler om hiv, og så kan det være en god ide at ringe til afdelingen og høre, om det er noget, de vil kigge på, eller om du eventuelt skal gå til din egen læge.

CD4-tallet viser, hvor mange af de vigtige forsvarsceller, du har per milliliter blod, og dermed hvordan dit immunsystem har det. Virusmængden fortæller, hvor meget virus der står parat til at invadere CD4-cellerne.

Du kan også bruge sygeplejersken

Når du har været inde hos lægen, vil du som regel blive kaldt ind til sygeplejersken bagefter. På nogle hospitaler er det den samme, du ser hver gang, andre steder skifter det lidt. Du har som regel haft lidt tid efter besøget hos lægen, og der er måske dukket ting op, som du glemte at spørge lægen om eller ikke lige fik sagt. Her er sygeplejersken en god mulighed for at få talt om disse ting.

Skift læge eller hospital

Hvis det ikke fungerer mellem dig og lægen, kan du altid bede om at få en anden læge. Du kan tale med sygeplejersken om det, hvis du synes, det er svært at få det sagt til lægen selv. Der er også frit sygehusvalg, så du kan vælge at gå til kontrol på et andet infektions-medicinsk ambulatorium. Du kan selvfølgelig godt skifte læge nogle gange, men hvis du skifter læge for ofte, risikerer du, at din læge ikke kender dig så godt, og dermed bliver det sværere at give dig den optimale behandling.

En del af lægerne i ambulatoriet er der kun i kortere perioder, og derfor kan du opleve, at du ofte får en ny læge. Hvis du synes, det er generende, kan du spørge sygeplejersken, om det er muligt at få en fast læge.

Det viser blodprøverne

I forbindelse med hvert besøg i ambulatoriet bliver der taget en række blodprøver. De vigtigste er en måling af CD4-tallet og en blodprøve, der viser mængden af frit virus i blodet. CD4-tallet viser, hvor mange af de vigtige forsvarsceller, du har per milliliter blod, og dermed hvordan dit immunsystem har det. Virusmængden fortæller, hvor meget virus der står parat til at invadere CD4-cellerne. Det er selvfølgelig ikke godt at have meget frit virus i blodet, men i dag ved man, at CD4-tallet er den vigtigste indikator for, hvordan din sygdom udvikler sig.

Den enkelte blodprøve viser kun, hvordan dit immunforsvar havde det på det tidspunkt, hvor blodprøven blev taget. Tallene kan godt svinge lidt, hvis man for eksempel har en anden sygdom, eller har det skidt rent psykisk. Hvis man skal følge sygdommens udvikling, er man nødt til se flere blodprøver.

Du kan selvfølgelig godt skifte læge nogle gange, men hvis du skifter læge for ofte, risikerer du, at din læge ikke kender dig så godt, og dermed bliver det sværere at give dig den optimale behandling.

Lægen får et skema med resultaterne af de forskellige blodprøver. Her vil der som regel været markeret, om der er udsving i forhold til det, man kalder normalområdet. Det er disse udsving, lægen vil kigge på.

Forsøg og undersøgelser

Ved siden af arbejdet i ambulatoriet kan din læge godt arbejde med forskellige studier eller undersøgelser, der kan være med til at forbedre hiv-behandlingen. Det er frivilligt, om du vil deltage i de forskellige forsøg, og din normale behandling er ikke afhængig af, at du deltager. I nogle tilfælde gør forsøgene dog, at du får en bedre behandling og en hyppigere opfølgning i ambulatoriet. Omvendt kan et forsøg betyde, at du kommer oftere i ambulatoriet, eller at der er bivirkninger ved den behandling, du får tilbudt.

Her kan du få information og rådgivning

Kontaktpersoner på hospitalet

Læge

Sygeplejerske

Socialrådgiver

Psykolog

Sekretær

Projektsygeplejerske

Hiv-Danmark er en forening for hiv-smittede og pårørende i Danmark, og her kan du få personlig rådgivning om de psykiske og sociale sider af hiv. Du behøver ikke være medlem for at få rådgivning, men det er nødvendigt at bestille tid. www.hiv-danmark.dk

Rådgivning Øst – Sjælland

Skindergade 44, 1. sal

1159 København K

Tlf. 33 32 58 60

Mandag til torsdag kl. 10-14

Rådgivning Vest – Fyn og Jylland

Kannikegade 18

8000 Århus C

Tlf. 70 22 58 68

Mandag til torsdag bedst kl. 9.30-14.30

AIDS-Linien er en anonym telefon- og chatrådgivning, hvor du kan få svar på spørgsmål om kønssygdomme, hiv, aids og sikker sex.

Tlf. 33 91 11 19. Telefonerne er åbne alle hverdage kl. 9-23 og weekender samt helligdage kl. 11-18. Chattens åbningstider finder du på www.aids-linien.dk

www.hiv.dk er en fælles internetportal for alle organisationer, som arbejder med hiv og aids i Danmark. Her finder du links og beskrivelser for de enkelte organisationer.

